
REGLEMENT NAT COURSE

COMITÉ OISE NATATION

2026



SOMMAIRE

- Rappel T4 2025
- Les catégories d'âge
- Calendrier des compétitions
 1. FFN
 2. HDF - Oise
- Compétitions départementales
 1. Trophée avenir
 2. Finale du Trophée Avenir
 3. Trophée Benjamins - Juniors et +
 4. Championnats de l'Oise
- Interclubs
 1. Avenir
 2. U13
 3. U15
 4. Toutes Catégories
- Les projets

T4 2025

Championnats de France élite 25m : 6 au 9 novembre 2025 **Taverny**

Coupe 263 Avenirs : 23 novembre 2025 **Seclin**

Interclubs TC :

- Poule départementale 11 novembre 2025 **Beauvais**
- Poule régionale à 16 équipes – le 16 novembre 2025 (16 équipes Dames et 16 équipes Messieurs) **Denain**

Interclubs Avenirs : date limite 21 décembre 2025 **Compiègne**

Championnats Départementaux : 8 (Journée) et 9 (AP) novembre 2025 **Compiègne**

France Juniors 25m : 10 au 14 décembre 2025 à **Angers**

Championnat Régional Benjamin : 29 et 30 novembre 2025 **St Amand les eaux**

Qualification des 5 meilleurs AVENIRS de chaque département, autorisés à nager

Championnats Régionaux Juniors et + : 6 et 7 décembre 2025 **Dunkerque**

Championnats de France Benjamins : 18, 19 et 20 décembre 2025 à **Dunkerque**

Finale Coupe de France des Départements : 21 et 22 décembre 2025 **Dunkerque**

LES CATEGORIES D'ÂGE

Au 1er janvier 2026

Avenirs 1 et avant	2016 et après	10 ans et moins
Avenirs 2	2015	11 ans
Benjamins 1	2014	12 ans
Benjamins 2	2013	13 ans
Juniors 1	2012	14 ans
Juniors 2	2011	15 ans
Juniors 3	2010	16 ans
Juniors 4	2009	17 ans
Juniors 5 et après	2008 et avant	18 ans

Fédération Française
NATATION

juin 2026		juillet 2026		août 2026		septembre 2026		octobre 2026		novembre 2026		décembre 2026	
dim	1	dim	1	dim	1	dim	1	dim	1	dim	1	dim	1
lun	2	lun	2	lun	2	lun	2	lun	2	lun	2	lun	2
mar	3	mar	3	mar	3	mar	3	mar	3	mar	3	mar	3
jeu	4	jeu	4	jeu	4	jeu	4	jeu	4	jeu	4	jeu	4
ven	5	ven	5	ven	5	ven	5	ven	5	ven	5	ven	5
sam	6	dim	6	dim	6	dim	6	dim	6	dim	6	dim	6
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6
7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8
9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10
11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12
13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14
15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16
17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18
19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20
21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22
23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24
25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26
27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28
29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30
31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7
8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9
10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11
12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13
14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15
16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17
18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19
20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21
22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23
24	25	24	25	24	25	24	25	24	25	24	25	24	25
26	27	26	27	26	27	26	27	26	27	26	27	26	27
28	29	28	29	28	29	28	29	28	29	28	29	28	29
30	31	30	31	30	31	30	31	30	31	30	31	30	31
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6
7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8
9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10
11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12
13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14
15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16
17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18
19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20
21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22
23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24
25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26
27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28
29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30
31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7
8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9
10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11
12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13
14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15
16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17
18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19
20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21
22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23
24	25	24	25	24	25	24	25	24	25	24	25	24	25
26	27	26	27	26	27	26	27	26	27	26	27	26	27
28	29	28	29	28	29	28	29	28	29	28	29	28	29
30	31	30	31	30	31	30	31	30	31	30	31	30	31
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6
7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8
9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10
11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12
13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14
15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16
17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18
19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20
21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22
23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24
25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26
27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28
29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30
31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7
8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9
10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11
12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13
14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15
16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17
18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19
20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21
22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23
24	25	24	25	24	25	24	25	24	25	24	25	24	25
26	27	26	27	26	27	26	27	26	27	26	27	26	27
28	29	28	29	28	29	28	29	28	29	28	29	28	29
30	31	30	31	30	31	30	31	30	31	30	31	30	31
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4
5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6
7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8	7	8
9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10
11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12	11	12
13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14	13	14
15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16	15	16
17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18	17	18
19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20	19	20
21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22	21	22
23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24
25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26	25	26
27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28	27	28
29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30	29	30
31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1	31	1
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5
6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7	6	7
8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9
10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11	10	11
12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13	12	13
14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15	14	15
16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17	16	17
18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19	18	19
20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21	20	21
22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23	22	23



Périodes d'organisation des webconférences :
 Championnats de Lignes #1 : du 6 au 22 mars
 U13 des Lignes : 27 et 28 juin (département DOM-TOM)
 Championnats de Lignes #2 : du 20 juin au 5 juillet

Elle est l'unique organisatrice des ELITE.

Dates limites d'organisation :
Interclubs U13 21 juin
Phase qualificative Coupe de France
Interclubs U15 25 octobre
Interclubs U17 20 décembre

PÉRIODE
Interclubs Toutes Catégories



mai-26		mai-25		mai-24		mai-23		mai-22		mai-21		mai-20		mai-19		mai-18		mai-17		mai-16		mai-15		mai-14		mai-13		mai-12		mai-11		mai-10		mai-9		mai-8		mai-7		mai-6		mai-5		mai-4		mai-3		mai-2		mai-1									
mar	26	mar	25	mar	24	mar	23	mar	22	mar	21	mar	20	mar	19	mar	18	mar	17	mar	16	mar	15	mar	14	mar	13	mar	12	mar	11	mar	10	mar	9	mar	8	mar	7	mar	6	mar	5	mar	4	mar	3	mar	2	mar	1								
jeu	27	jeu	26	jeu	25	jeu	24	jeu	23	jeu	22	jeu	21	jeu	20	jeu	19	jeu	18	jeu	17	jeu	16	jeu	15	jeu	14	jeu	13	jeu	12	jeu	11	jeu	10	jeu	9	jeu	8	jeu	7	jeu	6	jeu	5	jeu	4	jeu	3	jeu	2	jeu	1						
ven	28	ven	27	ven	26	ven	25	ven	24	ven	23	ven	22	ven	21	ven	20	ven	19	ven	18	ven	17	ven	16	ven	15	ven	14	ven	13	ven	12	ven	11	ven	10	ven	9	ven	8	ven	7	ven	6	ven	5	ven	4	ven	3	ven	2	ven	1				
sam	29	sam	28	sam	27	sam	26	sam	25	sam	24	sam	23	sam	22	sam	21	sam	20	sam	19	sam	18	sam	17	sam	16	sam	15	sam	14	sam	13	sam	12	sam	11	sam	10	sam	9	sam	8	sam	7	sam	6	sam	5	sam	4	sam	3	sam	2	sam	1		
dim	30	dim	29	dim	28	dim	27	dim	26	dim	25	dim	24	dim	23	dim	22	dim	21	dim	20	dim	19	dim	18	dim	17	dim	16	dim	15	dim	14	dim	13	dim	12	dim	11	dim	10	dim	9	dim	8	dim	7	dim	6	dim	5	dim	4	dim	3	dim	2	dim	1

juin 25		juin 26		juin 27		juin 28		juin 29		juin 30		juin 31		juin 32		juin 33		juin 34		juin 35		juin 36		juin 37		juin 38		juin 39		juin 40		juin 41		juin 42		juin 43		juin 44		juin 45		juin 46		juin 47		juin 48		juin 49		juin 50		juin 51		juin 52		juin 53		juin 54		juin 55		juin 56		juin 57		juin 58		juin 59		juin 60		juin 61		juin 62		juin 63		juin 64		juin 65		juin 66		juin 67		juin 68		juin 69		juin 70		juin 71		juin 72		juin 73		juin 74		juin 75		juin 76		juin 77		juin 78		juin 79		juin 80		juin 81		juin 82		juin 83		juin 84		juin 85		juin 86		juin 87		juin 88		juin 89		juin 90		juin 91		juin 92		juin 93		juin 94		juin 95		juin 96		juin 97		juin 98		juin 99		juin 100		juin 101		juin 102		juin 103		juin 104		juin 105		juin 106		juin 107		juin 108		juin 109		juin 110		juin 111		juin 112		juin 113		juin 114		juin 115		juin 116		juin 117		juin 118		juin 119		juin 120		juin 121		juin 122		juin 123		juin 124		juin 125		juin 126		juin 127		juin 128		juin 129		juin 130		juin 131		juin 132		juin 133		juin 134		juin 135		juin 136		juin 137		juin 138		juin 139		juin 140		juin 141		juin 142		juin 143		juin 144		juin 145		juin 146		juin 147		juin 148		juin 149		juin 150		juin 151		juin 152		juin 153		juin 154		juin 155		juin 156		juin 157		juin 158		juin 159		juin 160		juin 161		juin 162		juin 163		juin 164		juin 165		juin 166		juin 167
---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	---------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------	--	----------

HTTPS://DOCS.GOOGLE.COM/SPREADSHEETS/D/1HUD6V3BGSC3ADWAJK6GZEG2HYLOVN

TROPHÉE AVENIRS

DATE : 1er février / 29 Mars / 16 Mai

Lieux : Nogent / Compiègne / ??

Chronométrage manuel

Filles et Garçons nés en 2015 et après

Philosophie :

Permettre la confrontation de la population départementale . Proposer un parcours de formation proposant la maîtrise des quatre nages , des sprints et des courses de demi fond

Proposer des relais afin de créer une émulation collective

Les nageurs avenir doivent être titulaires du savoir nager pour participer. A entrer sur : <https://aisanceaquatique.fr/>

Récompenses:

Médaille aux trois premiers par épreuve et par catégorie

Catégories : A11 (2015) - A10 et moins (2016 et après) **7**

TROPHÉE Avenir

Programme

Plot 1	Plot 2	Plot 3
25 Pap 100 4n 50 NL 25 Brasse Relais 4x25 NL Mixte	25 Dos 100 NL 50 Brasse 25 NL Relais 4x25 4N Mixte	50 Pap 200 NL (10ans et -) 400 NL (11ans) 50 Dos Relais 4x50 NL Mixte

Les nageurs doivent s'engager sur l'ensemble des courses individuelles à chaque plot.

FINALE DU TROPHÉE AvenirS

DATE : 21 Juin 2026

Lieux : Nogent sur Oise

Chronométrage manuel

Filles et Garçons nés en 2015 et après

Conditions d'accès: :

Avoir participé aux 4 épreuves du programme
les 4 - 50m pour les 2016 et moins
Les 4 -100m pour les 2015

Récompenses:

Trophée aux trois premiers par course et par catégorie
Catégories : A11 (2015) - A10 et moins (2016 et après)

Programme

Epreuves A10 et moins : 50m dans les quatre nages .

Epreuves A11 : 100m dans les quatre nages .

100 papillon

50 papillon

100 Dos

50 Dos

100 Brasse

50 Brasse

100 Nl

50 Nl

TROPHÉE BENJAMINS - JUNIORS ET +

DATE : 25 janvier / 22 Mars / 12 Avril / 3 Mai
Lieux : Liancourt / Crepy en Valois / Grandvilliers / ??
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2012 et avant

Philosophie :

Permettre à l'ensemble des nageurs benjamins et juniors de se rencontrer dans des compétitions départementales sur une journée. Permettre la qualification aux championnats régionaux

Récompenses:

Médaille aux trois premiers par épreuve et par catégorie

TROPHÉE BENJAMINS - JUNIORS ET +

Programme Plot 1 et Plot 3

Matin	Après midi
200 Dos Dames 200 NL Messieurs 50 Papillon Dames 100 Brasse Messieurs 200 4N Dames 200m Papillon Messieurs 100 NL Dames 100 Dos Messieurs 800 NL Dames	800 NL Messieurs 100 Dos Dames 100 NL Messieurs 200 Papillon Dames 200 4N Messieurs 100 Brasse Dames 50 Papillon Messieurs 200 NL Dames 200 Dos messieurs

Programme Plot 2 et Plot 4

Matin	Après midi
50 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Papillon Dames 200 Brasse Messieurs 1500 NL Dames 50 dos Messieurs 50 Brasse Dames 400 4N Messieurs	400 4N Dames 50 Brasse Messieurs 50 Dos Dames 1500 NL Messieurs 200 brasse dames 100 Papillon Messieurs 400 NL Dames 50 NL Messieurs

CHAMPIONNAT DE L'OISE OPEN

Samedi Après midi

100 dos
400 NL
200 brasse
50 Papillon
1500 NL

Dimanche Matin

400 4N
50 NL
200 NL
200 Dos
100 Pap
50 Brasse

Dimanche Après midi

800 NL
50 Dos
100 Brasse
200 4N
200 Pap
100 NL

INTERCLUBS AVENIRS

DATE : 13 Décembre 2026

Lieux : Compiègne

Chronométrage manuel

Filles et Garçons nés en 2015 et après

Compétition au programme FFN (voir règlements natation course) , l'articulation du programme est à l'initiative du département

Récompenses:

Médaille aux trois premières équipes dames et messieurs

Réunion 1	Réunion 2
100 4N Messieurs 50 Papillon Dames 50 Dos Messieurs 50 NL Dames 50 Brasse Messieurs 4x50 4 Nages	100 4N Dames 50 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 NL Messieurs 50 Brasse Messieurs 4 x 50 NL

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Interclubs U13

DATE : 7 Juin 2026
Lieux : Secteur bassin de 25m
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2013 et 2014
Compétition par équipe de 4

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balistage du parcours de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Engagements

20.00€ par équipe

Période d'engagement : du 18 au 25 mai 2025

Contenu du programme

Epreuves individuelles : 100m NL, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon. Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par chaque équipe.

Epreuves de relais : 4x200m NL et 4x(100m 4N). Chaque nageur dispute les 2 relais

Jury

Le responsable de secteur sollicitera les clubs participants en fonction du nombre de structures, d'équipes engagées et du nombre de couloirs.

NB : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique

Mode de participation :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Gestion des remplaçants et des équipes particulières :

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur et par réunion correspondant aux épreuves de la compétition).

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Interclubs U15

Compétition organisée par les secteurs

DATE : 7 Juin 2026
Lieux : Secteur bassin de 25m
Chronométrage manuel
Filles et Garçons nés en 2011 et 2012
Compétition par équipe de 4

Préambule

Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le ballage et parcours de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipe.

Engagements

20.00€ par équipe

Période d'engagement : du 18 au 25 mai 2025

Contenu du programme

Epreuves individuelles : 100m NL, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon. Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles. Les 4 épreuves sont donc nagées 2 fois par chaque équipe.

Epreuves de relais : 4x200m NL et 4x(100m 4N). Chaque nageur dispute les 2 relais

Jury

Le responsable de secteur sollicitera les clubs participants en fonction du nombre de structures, d'équipes engagées et du nombre de couloirs.

NB : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique

Mode de participation :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Gestion des remplacements ou des équipes particulières :

Une épreuve réservée à remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur et par réunion correspondant aux épreuves de la compétition).

INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

DATE : ??
Lieux : ??
Chronométrage manuel
Filles et Garçons toutes catégories

Interclubs toutes catégories , organisation de secteur Oise gérée par la ligue des hauts de France

Récompenses:

Médaille aux trois premières équipes dames et messieurs

Règlement :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant – course pour course. Une course des remplaçants (100m NL) sera organisée au moment de la pause en fin de 1 ère réunion.

INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

Matin	Après midi
10 x 50 NL Dames 10 x 50 NL Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 4x 200 NL Dames	4 x 200 NL Messieurs 200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 4N Dames 100 4N Messieurs 4x x 100 4N Dames

Engagements :

50.00€ par équipe (à la Ligue des Hauts de France)

PROJETS

Action Benjamins:

Sélection départementale sur le meeting Mélanie DAMBRINE, le 24 et 25 mai 2026

Sélection de 8 filles / 8 garçons

Critères:

Cumul de temps du:

100 Brasse / 100 pap / 100 Dos / 400 NL

Fin de prise de temps le 3 mai

Action Juniors et +:

Regroupement du 11 au 14 avril 2026 en préparation de la match zone.

Même sélection sur la match zone du 17 au 19 avril 2026, sur les mêmes critères (engagements/repas/hébergement) que les déplacements précédents (Reims 2025) mais sous les bannières clubs

Critères:

Etre qualifié aux matchs zone (en attente des critères FFN)