



## ***REGLEMENT***

**NATATION COURSE**

***du 01/09 au 31/12/2022***

## LE COMITE DIRECTEUR

**Président** : Mr BERTHE Dominique

**Vice-présidents** : Mr AMIEL Jean / Mr ANDRE Didier / Mr KUREK Hervé

**Trésorier** : Mr VARRY Gérard

**Secrétaire** : Me DAOUD Nassera

**Membres :**

Me ARDELLE Séverine / Mr FAULIN José / Mr RENAUD David /

Mr DELALLEAU Sébastien/ Mr LEGER Adrien

**Membres d'honneur :**

Mr LANGLET Pascal / Mr DECARSIN Pascal

**Nom et coordonnées du président du comité Directeur**

Mr BERTHE Dominique.

7 rue de Clermont

60360 Crèvecœur le Grand

Tél : 07 69 75 06 56

Courriel : [berthe.deb@orange.fr](mailto:berthe.deb@orange.fr)

**Site du Comité Départemental** : <http://oise.ffnatation.fr/script/index.php>

**Courriel pour les infos du site départemental** : [FFnatation60@gmail.com](mailto:FFnatation60@gmail.com)

## LES VACANCES SCOLAIRES 2022

<b>Toussaint</b>	Du 24 octobre 2022 au 06 Novembre 2022
<b>Noel</b>	Du 19 décembre 2022 au 02 Janvier 2023

## LES CATEGORIES D'AGE

<b>FILLES</b>	Année de naissance	2012 et après	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant
	« Classification »	10 ans et moins	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
<b>Catégorie</b>		<b>AVENIRS</b>	<b>JEUNES</b>			<b>JUNIORS</b>				<b>SENIORS</b>
<b>GARÇONS</b>	« Classification »	11 ans et moins	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2011 et après	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant

## CALENDRIER NATATION COURSE

### OCTOBRE 2022

D 9 : INTERCLUBS JEUNES HDF (en secteur) à **CREPY EN VALOIS**

S 15 et D 16 : MEETING D'AUTOMNE à **NOGENT VILLERS**

### NOVEMBRE 2022

Du 03 au 06 : CHAMPIONNATS de France ELITE (25m) à **CHARTRES**

S 5 et D 6 : CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX hiver à **COULOISY**

Du 11 au 13 : CHAMPIONNATS REGIONAUX JUNIORS et + (25m) à **ABBEVILLE**

D 27 : ½ JOURNEE AVENIRS à

D 20 : INTERCLUBS TC SECTEUR OISE à **BEAUVAIS**

D 27 : COUPE 263 AVENIRS à **GRANDVILLIERS**

### DECEMBRE 2022

D 04 : INTERCLUBS AVENIRS à

D 11 : INTERCLUBS JEUNES FFN (en secteur) à **COMPIEGNE**

D 18 : CHALLENGE JUNIORS à

Du 17 au 20 : CHAMPIONNATS de France JUNIORS (25m) à **MASSY**

# AVENIRS

FILLES 2012 ET APRES / GARCONS 2011 ET APRES

## INFORMATION

*LE PASS COMPET N'EST PLUS UN PREREQUIS POUR PARTICIPER AUX  
COMPETITIONS AVENIRS*

### ½ Journée Avenirs

**Date : 13/11/2022**

**Lieu :**

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h30**

**Programme : 3 épreuves au maximum par nageur**

100 M 4 Nages

100 PAP

50 DOS

100 BRASSE

50 NL

50 PAP

100 DOS

50 BRASSE

100 NL

4 X 25 4N MIXTE

**Engagements :**

Les engagements sont à faire sur le serveur : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)

**Récompenses :**

Une médaille aux cinq premiers par épreuve . 2 catégories filles et 3 garçons.

Filles 2012 - 2013 et après  
Garçons 2011 – 2012 - 2013 et après

# **INTERCLUBS AVENIRS**

Date : 04/12/2022

Lieu :

**Voir le règlement FFN**

## **COUPE 263 AVENIRS**

Date : 20/11/2022

Lieu : GRANDVILLIERS

RECONTRE PAR EQUIPE DEPARTEMENTALE → LIGUE HDF

**Voir le règlement HDF**

## **LES JEUNES**

FILLES 2009-2011 / GARCONS 2008-2010

**Interclubs Jeunes**

**HDF le 09/10/2022 à CREPY EN VALOIS**

**FFN le 11/12/2022 à COMPIEGNE**

Voir le règlement HDF

# LES JUNIORS

Filles 2008 - 2005 / Garçons 2004 - 2007

## CHALLENGE JUNIORS

**Date : 18/12/2022**

**Lieu :**

**Ouverture des portes : 8H / 13h30**

**Début des épreuves : 9H00 / 14h30**

**Programme :**

MATIN

100 M PAP - 200 DOS – 100 BRASSE – 200 NL – 100 4N DAMES

APRES MIDI

200 M PAP - 100 DOS – 200 BRASSE – 100 NL – 100 4N MESSIEURS

**Le challenge:**

Classement au points de la table de cotation à l'addition de deux 100, deux 200 et le 100 4N.

**Récompenses :**

Une médaille aux trois premiers juniors 1, juniors 2 et juniors 3 et +.

**Engagements :**

Les engagements sont à faire sur le serveur : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)

# CHAMPIONNATS DE L'OISE HIVER OPEN

**Dates :** 5-6 novembre à **COULOISY**

## **Philosophie :**

Compétition ouverte aux jeunes et + (Filles 2011 et - / Garçons 2010 et -)

Permettre à l'ensemble de notre population de se rencontrer.

Permettre à certaines catégories de faire des épreuves qu'ils ne font pas autrement.

05/11/22	
	OP : 13h30 DE : 14h30
	100 Dos 400 NI 200 Br 50 Pap 1500 NI

06/11/22	
OP : 8h00 DE : 9h00	OP : 13h30 DE : 14h30
400 4N 50 NI 200 NI 200 Dos 100 Pap 50 Br	800 NI 50 Dos 100 Br 200 4N 200 Pap 100 NI

## **Règlement :**

Tout club est invité à présenter un ou plusieurs officiels pour le bon déroulement de la compétition : 2 officiels pour 6 nageurs

## **Engagements :**

**4 € par course (clubs hors Oise)**

Les engagements sont à faire sur le serveur : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)

Pas de limite d'engagements

## **Récompenses :**

Une médaille aux trois premiers par catégorie

# INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

## DE SECTEUR (Oise)

Date : 20/11/2022

à :

### Philosophie :

Compétition ouverte à toutes les catégories d'âge (**pour les 2012 (F) 2011 (G) et après, être titulaire du Pass'Compétition**)

Compétition par équipe de club de 10 nageurs non qualifiés à la poule régionale.

Permettre à l'ensemble des licenciés de participer à la vie du club.

Compétition très importante dans la vie du club car elle permet de dynamiser l'ensemble des sections à travers une compétition par équipe.

Compétition importante pour le classement national des clubs.

Programme	
<i>Matin OP : 8h30 DE : 9h30</i>	<i>Après-midi OP : 13h30 DE : 14h30</i>
10x50m NL dames 10x50m NL messieurs 100m dos dames 200m dos messieurs 100m brasse dames 200m brasse messieurs 100m NL dames 400m NL messieurs 100m papillon dames 200m papillon messieurs 100m 4N dames 200m 4N messieurs <i>Pause 15 minutes : course des remplaçants</i> 4x200m NL dames	4x200m NL messieurs 200m dos dames 100m dos messieurs 200m brasse dames 100m brasse messieurs 400m NL dames 100m NL messieurs 200m papillon dames 100m papillon messieurs 200m 4N dames 100m 4N messieurs <i>Pause 15 minutes</i> 4x100m 4N dames 4X100m 4N messieurs

### Règlement :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à *un quart d'heure précédant le départ* du 10x50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant – course pour course.

Une course des remplaçants (100m NL) sera organisée au moment de la pause en fin de 1<sup>ère</sup> réunion

Tout club est invité à présenter un ou plusieurs officiels pour le bon déroulement de la compétition : 2 officiels pour 1 équipe engagée

### Engagements :

50.00€ par équipe (à la Ligue des Hauts de France)

Les engagements sont à faire sur le serveur : [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)