



Afin de se « remettre dans le bain » des compétitions,
L'ENTENTE AQUATIQUE NOGENT VILLERS
est heureuse de vous inviter à son

MEETING

DE PRÉ-SAISON

CENTRE NAUTIQUE NOGENT VILLERS

PROTOCOLE SANITAIRE

Echauffement (susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'engagés)

- L'échauffement se déroule sur une période de 2 heures afin de pouvoir organiser 4 groupes de nageurs (30 minutes par groupe) ;
- 10 nageurs d'un même club par ligne d'eau maximum ;

Un planning, concernant la répartition des échauffements des 3 demi-journées, vous sera communiqué en amont.

Gestion du petit bassin :

- Limitation à 24 nageurs soit 4 séries pour la récupération

Désinfection du bassin à la fin de chaque demi-journée de compétition

Règles Sanitaires :

Chaque **responsable de club** s'engage à ce que toutes les personnes présentes aient fait l'autodiagnostic de la Fédération et accepte les règles.
Le bonnet est obligatoire.

Règles sanitaires nationale en vigueur :

- Port du masque pour les membres du **jury** ;
- le **starter** enlève son masque pour donner les ordres de départ ;
- le **speaker** sera protégé par un paravent plexiglas dans la mesure du possible ;
- Les **entraîneurs** portent le masque sur le bord du bassin ainsi que les **nageurs** quand ils ne sont pas convoqués par le speaker pour effectuer leur course ;
- Les pratiquants prendront une douche savonnée avant et après la pratique ;
- **Port du masque obligatoire pour les nageurs** lorsqu'ils sont hors de l'eau - Lors de la course, le masque est obligatoire jusqu'à la chambre d'appel et remis en fin de course.

Respect des gestes barrières

Mise à disposition de solutions hydro-alcooliques à l'entrée de la piscine, dans les zones de chaque club, à la chambre d'appel, dans la salle des officiels et au stand des résultats.