

Objectifs de l'action :

- S'adapter à l'évolution technique, pédagogique, réglementaire, etc., du métier de Maître-Nageur Sauveteur,
- Agir et réagir de manière pertinente et adaptée dans une situation d'accident en milieu aquatique ou dans son environnement proche, selon un contexte donné,
- Conserver ses prérogatives d'exercice de professionnel des activités aquatiques et de la natation pour les cinq années à venir.

Pré-requis d'inscription :

- Etre titulaire du Titre de Maître-Nageur Sauveteur (BPJEPS-AA + CS SSMA, BPJEPS-AAN, BEESAN, MNS, Licence STAPS Entraînement + UE SSMA ou Licence AGOAPS, ...),
- Etre à jour de la formation continue du PSE.1 (Premiers Secours en Equipe, niveau 1),
- Garantir les aptitudes physiques à l'exercice de la profession de Maître-Nageur Sauveteur (certificat médical de non-contre-indication, formulaire type inclus dans le dossier, de moins de 3 mois à la date de la formation suivie, 1 an pour cette année 2020).

Dates, durée et lieux de mise en œuvre :

- Une session à choisir parmi les quatre programmées Hauts-de-France, territoire Sud.
- Session 1 - Oise : du lundi 7 au mercredi 9 septembre 2020 :
 - Centre Aquatique du Valois – rue des érables – 60800 CREPY EN VALOIS
- Session 2 - Aisne : du lundi 12 au mercredi 14 octobre 2020 :
 - Piscine Oasis – Avenue de Bergheim – 02300 CHAUNY
- Session 3 - Somme : du lundi 23 au mercredi 25 novembre 2020 :
 - Piscine Le Nautilus – rue Léo Lagrange – 80000 AMIENS
- Session 4 – Somme : du lundi 7 au mercredi 9 décembre 2020 :
 - Piscine O2 – rue Saint Denis – 80200 PERONNE
- Durée = 21h00, selon planning prévisionnel
- Amplitude horaire : 8h00 à 17h30

Contenus de la formation :

- **Définis par l'arrêté du 23 octobre 2015**
- Une 1^{ère} partie portant sur l'évolution de l'environnement professionnel :
 - Différents lieux de pratique des activités aquatiques,
 - Enseignement et animation des activités aquatiques,
 - Evolution en matière de sécurité,
 - Santé et sécurité des pratiquants,
 - Cadre réglementaire d'exercice,

- Une 2^{ème} partie portant sur les procédures de secours :
 - Mise en œuvre de techniques et de matériels spécifiques prenant en compte les évolutions nouvelles,
 - Compréhension des stratégies à mettre en place pour assurer la sécurité des usagers et prévenir les comportements à risque,
 - Présentation de cas concrets permettant d'appréhender l'intervention en cas d'incident ou d'accident lié à la sécurité du milieu,
 - Comportement et gestes à réaliser en cas d'incident ou d'accident.

Méthode d'évaluation prévue pour l'action :

- Epreuve de nage libre avec palmes effectuée en continu, sur une distance de 250m.
- Parcours de secours à personne se décomposant comme suit :
 - Départ du bord du bassin ou du plot de départ
 - Plongée dite « en canard » suivie de la récupération d'un mannequin de modèle réglementaire, soit un mannequin d'un poids de 1,5kg à une profondeur d'un mètre. Le mannequin repose à une profondeur de 2,30m (plus ou moins 0,5m). Sa position d'attente au fond du bassin est indifférente. Le candidat est autorisé à prendre appui au fond, lorsqu'il se saisit du mannequin. Il le remonte ensuite à la surface, avant de le lâcher puis de se diriger vers une personne située à 15m au moins et 25m au plus du bord qui simule une situation de détresse. Saisi de face par la victime, le candidat se dégage puis la transporte vers le bord tout en s'assurant de son état de conscience.
 - Le candidat assure la sortie de l'eau, de la victime. Après l'avoir sécurisée, il procède à la vérification de ses fonctions vitales puis explique succinctement sa démarche aux évaluateurs.
- Pour l'ensemble de ces deux épreuves, le candidat est revêtu d'un short et d'un tee-shirt. Le port de combinaison, de lunettes de piscine, de masque, de pince-nez ou de tout autre matériel n'est pas autorisé.

Informations à communiquer au financeur :

- Organisme de formation qui effectue la facturation : **CREPS de Wattignies**
- 11 rue de l'Yser – BP 49 – 59635 WATTIGNIES Cedex
- Tél : 03.20.62.08.10 – Mail : formation@creps-wattignies.sports.gouv.fr
- Etablissement public national déclaré auprès de la Préfecture de la Région Nord – Pas-de-Calais sous le N° 3159 P 004659 – SIRET : 195 903 026 000 19
- La Ligue de Natation – ERFAN Hauts-de-France est partenaire du CREPS. Elle organise et assure la formation CAEP-MNS dans le territoire sud.