



MEETING ARENA JEUNES LA ROCHE SUR YON

Samedi 7 Mars 2020
Dimanche 8 Mars 2020



Tous les podiums seront récompensés par des médailles et des lots.



MEETING JEUNES

Bassin de 25 m - 6 Couloirs

Ca 7 m graphique Tél. 09 64 23 03 96 - ca2mgraphique@orange.fr Ne pas jeter sur la voie publique.



PROGRAMME

Samedi 7 Mars

Echauffement de 13h30 à 14h25

Début 14h30

- 50 Papillon séries
- 50 Dos séries
- 50 Brasse séries
- 50 NL Séries
- **Entracte 30' : Chorégraphie des clubs présents**
- 50 Papillon Finales A,B
- 50 Dos Finales A,B
- 50 Brasse Finales A,B
- 50 NL Finales A,B

Dimanche 8 Mars

Echauffement de 8h00 à 9h00

Début 9h05

- 100 Papillon Séries
- 100 Dos Séries
- 200NL Classement au temps
- **Entracte 10'**
- 100 Brasse Séries
- 100 NL Séries
- 200 4N Finale sur 100 4N à l'envers

Echauffement de 13h30 à 14h25

FINALES Début 14h30

- Relais 4*50 NL Coupe Henri Galipaud
- **Podiums du 4*50NL**
- Finale 100 Papillon Finales A,B
- **Podiums du 100 PAPILLON**
- Finale 100 Dos Finales A,B
- **Podiums du 100 DOS**
- Finale 100 Brasse Finales A,B
- **Podiums du 100 BRASSE**
- Finale 100 NL Finales A,B
- **Podiums du 100 NL**
- Finales du 2004N sur 1004N à l'envers
- **Podiums du 1004N à l'envers**



Engagements – Renseignements

La Roche Sur Yon Natation - Estelle DENIS

Piscine Arago - 85000 LA ROCHE SUR YON

Tél et Fax : 02.51.37.68.57 - Email : la.roche.sur.yon.natation@wanadoo.fr

Catégories

Jeunes Filles 2007/2008/2009

Juniors 1 Filles 2004/2005

Garçons 2006/2007/2008

Juniors Garçons 2005/2006

Règlement

Tous les participants doivent être licenciés.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Maximum 3 épreuves individuelles par nageur par réunion.

Relais 4X 50NL : équipe au choix (mélange des catégories possible, mais nageurs de même sexe, équipes mixtes possibles mais hors concours), un classement sera établi toutes catégories, avec récompenses.

- Les épreuves du 50 et 100 m se déroulent avec séries toutes catégories et finale A - Junior 1 et -, finale B - Jeune.

- L'épreuve de 200 NL se déroule avec classement aux temps (CT), le 2004N sera nagé en finale sur un 1004N à l'envers avec finale A - Junior et -, finale B-Jeune.

Récompenses

Médailles et Lots sur tous les podiums.

Pour les Relais, une coupe au premier club et médaille à chaque relayeur, pour les équipes classées 2^{ème} et 3^{ème} médaille à chaque relayeur.

Droits d'engagement

Epreuves Individuelles	4.50€
Epreuves de relais	5.00€

Animation : Séries cadeaux tout au long de la compétition. Lors de la pause du samedi après-midi, chaque club pourra faire une chorégraphie de 3' qui sera notée, avec classement à l'issue de l'ensemble des présentations (fournir un fichier mp3 pour la musique).

Période des engagements :

Du Mercredi 26 Février au Mercredi 4 Mars 2020

Les engagements sont à effectuer en ligne sur extranet.

Le règlement des engagements est à envoyer par courrier avant le 6 Mars 2020.

INFORMATION IMPORTANTE : le nombre de participants est limité à 320 nageurs.