

CLUB NAUTIQUE DU LIANCOURTOIS



CHALLENGE
MAITRES
OISE

3^{ème} MEETING MAITRES

Samedi 14 Décembre 2019

OUVERTURE DES PORTES : 19H00
DÉBUT DES ÉPREUVES : 20H00

ENGAGEMENT
4€
PAR ÉPREUVE

CLASSEMENT AUX POINTS

AU PROGRAMME :



Épreuves Dames et Messieurs

- 200 Brasse
 - 50 Papillon
 - 100 Dos
 - 50 Nage Libre
 - 100 x 4 Nages
 - 200 Papillon
 - 50 Dos
 - 100 Nage Libre
 - 50 Brasse
 - Relais 4 x 50 NL
- Pause & Podium Podium

Pot de l'Amitié



Piscine de la Vallée Dorée
2, rue du Général de Gaulle - 60140 - LIANCOURT

www.cndl.fr

