

# Meeting Maîtres du Valois

## Samedi 09 novembre 2019

Organisé par l'Union Sportive  
Crépy Natation

Ouverture des portes :  
18 heures

Début des épreuves :  
19 heures

1<sup>ère</sup> étape du challenge  
maîtres de l'Oise 2019/2020

50 m Dos - D / M

200 m NL - D / M

50 m Pap - D / M

100 m Brasse - D / M

4 x 50 m 4 Nages - Mixte

Récompenses

200 m Dos - D / M

50 m Brasse - D / M

100 m Pap - D / M

200 m 4 nages - D / M

50 m NL - D / M

Récompenses

Course d'animation :

Relais multi-clubs

8 ou 6 x 50 NL

suivant le nombre

de participants.



Règlement : Compétition pour tous nageurs de plus de 25 ans. Les nageurs de la catégorie Co ne seront pas acceptés.

Pas de limite pour les engagements  
Le relais mixte doit être composé de deux nageuses et deux nageurs

Les engagements se feront sur le serveur [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr).

Période d'engagements du 1/11/2019 au 07/11/2019

Prix des engagements : 4 € par course et 4€ par relais

Nous demandons au moins un officiel par club participant

Les récompenses :

Pour les courses individuelles pour les plus de 25 ans : une médaille pour les trois premiers du classement par point (avec le coefficient de rajeunissement),

**Classement spécifique pour les Co**

Pour les relais mixtes : Une coupe pour le vainqueur toutes catégories.

**Une collation sera offerte à la fin de la compétition.**



Centre Aquatique du Valois  
Rue des Erables 60800 Crepy En Valois