

AVENIRS

FILLES 2012 ET APRES / GARCONS 2011 ET APRES

Challenge Avenirs

Le nageur peut être licencié en "animation" ou "compétition"

Il peut participer à ce challenge sans être titulaire du sauv-nage et du pass-port

Au cours de ce challenge le nageur devra valider 5 épreuves sur les 9 proposées pour obtenir son Pass-compet.

6 réunions sportives lui sont proposées pour valider son pass-compet à la condition qu'il est obtenu en parallèle son sauv-nage et son pass-port.

Les 9 épreuves :

25 Pap, 25 Dos, 25 Brasse, 25 NI.

50 pap-dos, 50 dos-brasse, 50 brasse-NI.

100 NI et 100 4N.

Pour cette catégorie un faux départ est autorisé (règlement FFN)

Les épreuves à valider : deux 25 M, deux 50 M et un 100 M

La réunion ne doit pas dépasser 2h30, échauffement compris.

CALENDRIER

Challenge Avenirs

Trois épreuves au maximum par étape

LE 23/01/2022 à	LE 06/03/2022 à
25 DOS 50 PAP-DOS 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 BRASSE-NL 25 BRASSE
le 10/04/2022 à	LE 22/05/2022 à
25 DOS 50 BRASSE-NL 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 DOS-BRASSE 25 BRASSE
LE 23 / 10 /2022 matin à	LE 27/11/2022 matin à
25 DOS 50 BRASSE-NL 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 BRASSE-NL 25 BRASSE

Récompenses : Un diplôme à la validation du Pass compet

Circuit Avenirs

Filles 2011 et après / Garçons 2010 et après

Pour participer Le nageur doit être licencié "compétition"

Il doit être titulaire du pass-compétition

Dates

ETAPE 1 le 23 janvier 2022 à

ETAPE 2 le 06 mars 2022 à

ETAPE 3 le 10 avril 2022 à

ETAPE 4 le 22 mai 2022 à

ETAPE 5 le 23 octobre 2022 à

ETAPE 6 le 27 novembre 2022 à

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Attention :

Les 50m, le 200m et le 100 4N concernent les Filles de 9ans et moins (2013 et après) et les garçons de 10ans et moins (2012 et après)

Les 100m, le 400m et le 2004N concernent les Filles de 10ans (2012) et les garçons de 11ans (2011)

Pour cette catégorie un faux départ est autorisé (règlement FFN)

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers par année ci-dessous :

Filles 2012 - 2013 et après

Garçons 2011 – 2012 - 2013 et après

3 épreuves au maximum par journée

ETAPES 1- 3 – 5	
Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
200 NL Filles 400 NL Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	200 NL Garçons 400 NL Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
ETAPES 2 - 4 - 6	
Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100 4N Filles 200 4N Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	100 4N Garçons 200 4N Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles