

Challenge Avenirs

Le nageur peut être licencié en "animation" ou "compétition"

Il peut participer à ce challenge sans être titulaire du sauv-nage et du pass-port

Au cours de ce challenge le nageur devra valider 5 épreuves sur les 9 proposées pour obtenir son Pass-compet.

4 réunions sportives lui sont proposées pour valider son pass-compet à la condition qu'il est obtenu en parallèle son sauv-nage et son pass-port.

Les 9 épreuves :

25 Pap, 25 Dos, 25 Brasse, 25 NL.

50 pap-dos, 50 dos-brasse, 50 brasse-NL.

100 NL et 100 4N.

Pour cette catégorie un faux départ est autorisé (règlement FFN)

Les épreuves à valider : deux 25 M, deux 50 M et un 100 M

La réunion ne doit pas dépasser 2h30, échauffement compris.

Dates :

JOURNEE 1 le dimanche 24 octobre 2021 à Couloisy

JOURNEE 2 le dimanche 28 novembre 2021 à Grandvilliers

LE MEME PROGRAMME POUR LES DEUX JOURNEES

REUNION 1	REUNION 2
25 DOS 50 PAP-DOS 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 BRASSE-NL 100 4N 25 BRASSE

Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30

Entre les deux réunions une pause de 30 minutes.

Récompenses : Une médaille aux trois premiers par épreuve.

Rencontres Avenirs

Compétition ouverte aux Avenirs titulaires du Pass-compétition

Attention le nageur doit avoir une licence compétition

Les épreuves

25 Pap, 25 Dos, 25 Brasse, 25 NL.

200 NL, 100 NL et 100 4N

Pour cette catégorie un faux départ est autorisé (règlement FFN)

Dates :

JOURNEE 1 le dimanche 24 octobre 2021 à Couloisy

JOURNEE 2 le dimanche 28 novembre 2021 à Grandvilliers

LE MEME PROGRAMME POUR LES DEUX JOURNEES

REUNION 1	REUNION 2
25 DOS 100 NL 25 NL	200 NL 25 PAP 100 4N 25 BRASSE

Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30

Entre les deux réunions une pause de 30 minutes.

Récompenses : Une médaille aux trois premiers par épreuve.