

Circuit Avenirs

Filles 2011 et après / Garçons 2010 et après

Pour participer Le nageur doit être licencié "compétition"

Il doit être titulaire du pass-compétition

Dates

ETAPE 1 le 29 Novembre 2020 à Creil

ETAPE 2 le 17 Janvier 2021 à Couloisy

ETAPE 3 le 28 Mars 2021 à Crépy en Valois

ETAPE 4 le 23 Mai 2021 à Nogent sur Oise

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Attention :

Les 50m, le 200m et le 100 4N concernent les Filles de 9ans et moins (2012 et après) et les garçons de 10ans et moins (2011 et après)

Les 100m, le 400m et le 2004N concernent les Filles de 10ans (2011) et les garçons de 11ans (2010)

Pour cette catégorie un faux départ est autorisé (règlement FFN)

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers par années d'âge (G : 2010 / 2011 / 2012 et après – F : 2011 / 2012 et après)

3 épreuves au maximum par journée

Etape 1 Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
200 NL Filles 400 NL Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	200 NL Garçons 400 NL Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
Etape 2 Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100 4N Filles 200 4N Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	100 4N Garçons 200 4N Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
Etape 3 Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
200 NL Filles 400 NL Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	200 NL Garçons 400 NL Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles
Etape 4 Echauffement : 13h30 Début des épreuves 14h15	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100 4N Filles 200 4N Garçons 50 Papillon Filles et Garçons 100 Papillon Filles et Garçons 50 Dos Filles et Garçons 100 Dos Filles et Garçons	100 4N Garçons 200 4N Filles 50 Brasse Garçons et Filles 100 Brasse Garçons et Filles 50 NL Garçons et Filles 100 NL Garçons et Filles