

AVENIRS

FILLES 2010 ET APRES / GARCONS 2009 ET APRES

Challenge Avenirs PASS COMPET

Nouveauté cette saison ce challenge s'adresse à la catégorie Avenirs et moins

Le nageur peut être licencié en "animation" ou "compétition"

Il peut participer à ce challenge sans être titulaire du sauv-nage et du pass-port

Au cours de ce challenge le nageur devra valider 5 épreuves sur les 9 proposées pour obtenir son Pass-compet.

Trois périodes avec deux étapes lui permettront de valider son pass-compet à la condition qu'il est obtenu son sauv-nage et son pass-port avant la fin d'une période.

Les 9 épreuves : 25 Pap, 25 Dos, 25 Brasse, 25 NI / 50 pap-dos, 50 dos-brasse, 50 brasse-NI, / 100 NI et 1004N.

Les épreuves à valider : deux 25 M, deux 50 M et un 100 M

La réunion ne doit pas dépasser 2h30, échauffement compris.

Période 1 du 16/09/2019 au 19/01/2020

ETAPE 1 le 16 novembre 2019 à **Couloisy**

ETAPE 2 le 21 décembre 2019 à **Couloisy**

Période 2 du 20/01/2020 au 26/04/2020

ETAPE 3 le 02 février 2020 à **Nogent Villers**

ETAPE 4 le 01 mars 2020 à **Senlis**

Période 3 du 27/04/2020 au 19/07/2020

ETAPE 5 le 16 mai 2020 à

ETAPE 6 le 06 juin 2020 à **Senlis**

CALENDRIER

Challenge Avenirs

Ouverture des portes 14h / Début de la réunion 14h30

Trois épreuves au maximum par étape

ETAPE 1 LE 16/11/2019	ETAPE 2 LE 21/12/2019
25 DOS 50 BRASSE-NL 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 BRASSE-NL 25 BRASSE
ETAPE 3 LE 02/02/2020	ETAPE 4 LE 01/03/2020
25 DOS 50 PAP-DOS 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 BRASSE-NL 25 BRASSE
ETAPE 5 le 16/05/2020	ETAPE 6 LE 06/06/2020
25 DOS 50 BRASSE-NL 100 NL 50 DOS-BRASSE 25 NL	25 PAP 50 PAP-DOS 100 4N 50 DOS-BRASSE 25 BRASSE

Récompenses : Une médaille aux trois premiers par épreuve.