

4.2.1.3 La Coupe 263

- Date : 8 décembre 2019
- 1 réunion

Coupe 263 Hauts de France en bassin de 25 m

- Lieu : Berck-sur-Mer
- Compétition d'animation

- Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans
- Filles nées en 2007-2008 et 2009
- Garçons nés en 2006-2007 et 2008

- Équipes départementales de 8 nageuses et 8 nageurs

- Composition des équipes, temps d'engagements et ordre des relais : à la Ligue, par mail, le **1^{er} décembre**
- A maryline.cheron@ffnatationhdf.fr

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : **J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr**

Conditions d'accès

1 Equipe par Département (5 Départements)

L'équipe classée dernière de l'édition précédente choisit la couleur de bonnet de chaque département.

Equipe de 8 filles et de 8 garçons

- ✓ Jeunes 1 : 2 filles et 2 garçons
- ✓ Jeunes 2 : 3 filles et 3 garçons
- ✓ Jeunes 3 : 3 filles et 3 garçons

Détail des épreuves

Relais : 16 x 50 m Nage Libre mixte

Relais : 8 x 50 m 4N : 2 nageurs dans chaque nage, dans l'ordre pap-dos-brasse-NL. En dos, départ plongé du plot avec reprise de nage en dos dans la limite des 15 mètres

50 m Papillon ou 50 m Brasse ou 50 m Dos pour les Jeunes 1

100 m Papillon ou 100 m Brasse ou 100 m Dos pour les Jeunes 2

200 m Papillon ou 200 m Brasse ou 200 m Dos pour les Jeunes 3

Les performances individuelles des épreuves tirées au sort, feront l'objet d'une remontée vers la base fédérale

Tirage au sort pour l'attribution des nages avant l'échauffement par année d'âge et par genre. Les trois nages seront nagées 2 fois (6 tickets tirés au sort)

Australienne :

✓ Jeunes 1 (10F/10G) => 2 filles et 2 garçons éliminés par largeur, 1 éliminé par largeur lorsqu'il reste 5 nageurs,

✓ Jeunes 2 (15F/15G) => 2 filles et 2 garçons éliminés par largeur ,1 éliminé par largeur lorsqu'il reste 5 nageurs,

✓ Jeunes 3 (15F/15G) => 2 filles et 2 garçons éliminés par largeur, 1 éliminé par largeur lorsqu'il reste 5 nageurs.

Organisation : attribution des lignes d'eau

Chaque département tire au sort la ligne d'eau de la 1^{ère} épreuve, puis une rotation est mise en place pour les épreuves suivantes

Exemple :

Epreuve 1 : ligne 1 Aisne, ligne 2 Nord, ligne 3 Oise, ligne 4 Pas de Calais, ligne 5 Somme

Epreuve 2 : ligne 1 Somme, ligne 2 Aisne, ligne 3 Nord, ligne 4 Oise, ligne 5 Pas de Calais

Epreuve 3 : ligne 1 Pas de Calais, ligne 2 Somme, ligne 3 Aisne, ligne 4 Nord, ligne 5 Oise

Etc...

Barème des points attribués

Relais, nage individuelle et australienne

1er 20 points, 2ème 18 points, 3ème 16 points, 4ème 14 points, 5ème 12 points, 6ème 10 points, 7ème 9 points, 8ème 8 points, 9ème 7 points, 10ème 6 points, 11ème 5 points, 12ème 4 points, 13ème 3 points, 14ème 2 points et 15ème 1 point

Horaires : Ouverture des portes à 14h00 – Début des épreuves 15h00

Récompenses :

1 Coupe aux 5 Départements

Médailles aux 3 premiers Départements

Le Trophée 263 au Département vainqueur



A noter que le Trophée 263 sera acquis par le Département qui totalisera 5 victoires, ou 3 victoires consécutives.

4.2.2 Les compétitions individuelles

Rappel du principe de qualification pour cette catégorie :

Finalité nationale de cette catégorie, les nageurs peuvent accéder aux championnats de France Jeunes, Lucien ZINS, compétition se déroulant en bassin de 50 mètres en se qualifiant en bassin de 25m ou en bassin de 50m, sur grille de temps :

Temps de qualifications en Grand Bassin - Championnats de France Jeunes

En attente parution FFN

Toutes les précisions dans l'annuel règlement fédéral

Les compétitions qualificatives de la Ligue Hauts-de-France réservées aux JEUNES

- ✓ Natathlon conservé en 4 plots
- ✓ 2 Championnats régionaux Jeunes, l'un les 7 et 8 mars 2020 en bassin de 25m, l'autre les 13 et 14 juin en bassin de 50m
- ✓ Championnats départementaux
- ✓ Championnats régionaux TC été : **uniquement pour les nageurs jeunes déjà qualifiés aux championnats de France Jeunes – Lucien ZINS**

Accès aux championnats départementaux : Déterminé par les comités départementaux

Les Jeunes auront accès aux championnats régionaux Jeunes :

- ✓ Championnats régionaux hiver Jeunes en bassin de 25m : Sur la grille de qualification
- ✓ Championnats régionaux été Jeunes en bassin de 50m : Sur la grille de qualification

ATTENTION : tarif unique pour le Natathlon Jeunes 30.00€ (les 4 journées et les 2 Championnats Régionaux Jeunes 25m et 50m)