

LES COMPETITIONS TOUTES CATEGORIES

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

DE SECTEUR

Date : 11 Novembre 2019 à **BEAUVAIS**

Philosophie :

Compétition ouverte à toutes les catégories d'âge (**pour les 2010 et après, être titulaire du Pass'Compétition**)

Compétition par équipe de club de 10 nageurs non qualifiées à la poule régionale.

Permettre à l'ensemble des licenciés de participer à la vie du club.

Compétition très importante dans la vie du club car elle permet de dynamiser l'ensemble des sections à travers une compétition par équipe.

Compétition importante pour le classement national des clubs.

Programme	
<i>Matin OP : 8h30 DE : 9h30</i>	<i>Après-midi OP : 13h30 DE : 14h30</i>
10x50m NL dames 10x50m NL messieurs 100m dos dames 200m dos messieurs 100m brasse dames 200m brasse messieurs 100m NL dames 400m NL messieurs 100m papillon dames 200m papillon messieurs 100m 4N dames 200m 4N messieurs <i>Pause 15 minutes : course des remplaçants</i> 4x200m NL dames	4x200m NL messieurs 200m dos dames 100m dos messieurs 200m brasse dames 100m brasse messieurs 400m NL dames 100m NL messieurs 200m papillon dames 100m papillon messieurs 200m 4N dames 100m 4N messieurs <i>Pause 15 minutes</i> 4x100m 4N dames 4X100m 4N messieurs

Règlement :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à *un quart d'heure précédant le départ* du 10x50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant – course pour course.

Une course des remplaçants (100m NL) sera organisée au moment de la pause en fin de 1^{ère} réunion

Tout club est invité à présenter un ou plusieurs officiels pour le bon déroulement de la compétition : 2 officiels pour 1 équipe engagée

Engagements :

50.00€ par équipe (à la Ligue des Hauts de France)

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr