

Grille des temps d'engagements Tous Bassins

Filles : 11 ans, 12 ans et 13 ans et + / Garçons : 12 ans, 13 ans et 14 ans et +
3 Epreuves Complémentaires

11 ans	12 ans	13 ans	ÉPREUVES	12 ans	13 ans	14 ans
1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	3 ^{ème} année		1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	3 ^{ème} année
2009	2008	2007	Années de naissance	2008	2007	2006
34''50	32''76	31''65	50 nage libre	32''06	29''92	28''63
1'14''92	1'11''14	1'08''73	100 nage libre	1'10''18	1'05''48	1'02''66
2'42''06	2'33''87	2'28''67	200 nage libre	2'32''90	2'22''67	2'16''52
5'43''27	5'25''96	5'14''93	400 nage libre	5'25''62	5'03''81	4'50''73
11'38''66	11'03''40	10'40''97	800 nage libre	11'21''59	10'35''93	10'08''56
23'24''01	22'13''17	21'28''08	1500 nage libre	21'23''75	19'57''79	19'06''21
39''47	37''48	36''21	50 dos	36''96	34''48	33''00
1'24''62	1'20''35	1'17''64	100 dos	1'19''43	1'14''12	1'10''92
3'01''87	3'14''35	2'46''85	200 dos	2'52''23	2'40''70	2'33''77
44''24	42''01	40''59	50 brasse	40''97	38''22	36''58
1'35''85	1'31''01	1'27''94	100 brasse	1'29''08	1'23''11	1'19''53
3'26''98	3'16''54	3'09''89	200 brasse	3'14''23	3'01''23	2'53''43
37''40	35''52	34''32	50 papillon	35''05	32''70	31''29
1'23''64	1'19''41	1'16''73	100 papillon	1'18''05	1'12''87	1'09''69
3'11''13	3'01''50	2'55''35	200 papillon	2'58''25	2'46''32	2'39''16
3'03''08	2'53''84	2'47''96	200 4 nages	2'53''68	2'42''05	2'35''07
6'32''15	6'12''36	5'59''77	400 4 nages	6'10''84	5'46''01	5'31''10

RÉCOMPENSES :

Notre partenaire ARENA dote le meeting de lots d'une valeur globale de 3000€.

Médailles aux 3 premiers des catégories Jeunes, Juniors 1 et Juniors 2/Séniors + Lot & Médailles uniquement aux 3 premiers de la Finale A

Piscine Marx Dormoy

36 Avenue Marx Dormoy

59000 Lille

Bassin de compétition

50m— 8 Couloirs

Bassin de récupération

25m—4 Couloirs

Chronométrage Electronique

& de nombreuses animations

CONTACT : familletodo@hotmail.com ou 0673391826



Piscine Marx Dormoy

12^{ème}

meeting national
de Lille Metropole



LES 28, 29 FÉVRIER ET 1ER MARS 2020



La **Ligue Régionale Hauts de France**, le **Comité du Nord de Natation** et **Lille Métropole Natation** organisent ce meeting sous l'égide de la Fédération Française de Natation et régi par les règles de la FINA. Qualificatif pour les échéances nationales

CATÉGORIES :

Dames :

Jeunes (2009/2007)

Juniors 1 (2006/2005)

Juniors 2 & Séniors (2004 & avant)

Messieurs :

Jeunes (2008/2006)

Juniors 1 (2005-2004)

Juniors 2 & Séniors (2003 & avant)

Séries Toutes Catégories - Finales C, B & A Toutes Catégories

ENGAGEMENTS :

Seront autorisés à participer les nageurs de séries régionale, interrégionale, nationale et internationale ayant réalisé des temps de la grille correspondante (11 ans, 12 ans et 13 ans et + pour les filles et 12 ans, 13 ans et 14 ans et + pour les garçons). Les nageurs pourront ajouter 3 épreuves complémentaires. Les inscriptions seront ouvertes via Extranat du Mardi 18 Février au Mardi 25 Février 2020. Les engagements (8€ par course) seront à régler au LMN – 10 rue Charles de Muysart – 59000 Lille avec le bordereau extranat validé récapitulatif par chèque à l'ordre de Lille Métropole Natation ou par virement bancaire. La domiciliation bancaire (références bancaires et adresse) est indiquée sur la facture avec le bordereau extranat validé. Pour participer au meeting, le règlement devra être effectué.

Pas de limite d'engagements par nageur.

Les clubs étrangers devront envoyer leurs engagements (par mail à familletodo@hotmail.com) et les régler par virement impérativement avant le Lundi 24 Février 2020. Bordereau d'engagement sous forme de tableau Excel (Nom, Prénom, Sexe, Date de naissance, Performance sur les épreuves où les nageurs s'engagent)

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, le comité d'organisation se laisse le droit de refuser des engagements et de modifier les horaires de la compétition.

Vendredi 28 Février 2020

Ouverture des portes 8h00
Début des Epreuves 9h30

400 4n D&M
(3 Séries Lentes par sexe)
50m Brasse D&M
50m Dos D&M
100m Papillon D&M
200m NL D&M
1 500m NL D&M
(2 Séries Lentes par sexe)

Ouverture des portes 14h00
Début des Finales 16h00

400 4n D&M
(1 Série Rapide par sexe)
50m Brasse D&M
50m Dos D&M
100m Papillon D&M
200m NL D&M
1 500m NL D&M
(1 Série Rapide par sexe)

Samedi 29 Février 2020

Ouverture des portes 7h30
Début des Epreuves 9h00

100m Brasse D&M
200m Papillon D&M
400m NL D&M
(5 Séries Lentes par sexe)
100m Dos D&M
200m 4n D&M
50m NL D&M

Ouverture des portes 13h30
Début des Finales 15h00

100m Brasse D&M
200m Papillon D&M
400m NL D&M
(1 Série Rapide par sexe)
100m Dos D&M
200m 4n D&M
50m NL D&M

Dimanche 1 Mars 2020

Ouverture des portes 7h30
Début des Epreuves 9h00

800m NL D&M
(3 Séries Lentes par sexe)
50m Papillon D&M
200m Dos D&M
200m Brasse D&M
100m NL D&M

Ouverture des portes 13h30
Début des Finales 15h00

800m NL D&M
(1 Série Rapide par sexe)
50m Papillon D&M
200m Dos D&M
200m Brasse D&M
100m NL D&M