













Le Beauvaisis Aquatic Club vous invite à participer à sa soirée Maître qui sera organisée le samedi 15 decembre à l'Aquaspace Compétition ouverte à tous les licencié(e)s français et étrangers né(e)s en 1998 et avant.

Bassin de 25m / 8 couloirs - Règlement FINA - Pas de faux départ -

Programme de la competition

Ouverture des portes 18h00 / Début des épreuves 19h00

- 4 x 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

- 100 m Papillon Dames - 100 m Papillon Messieurs

- 50 m dos Dames - 50 m Dos Messieurs

- 200 m Nage Libre Dames - 200 m Nage Libre Messieurs

- 50 m Brasse Dames - 50 m Brasse Messieurs

- 200 m 4 Nages Dames - 200 m 4 Nages Messieurs

- 50 m Papillon Dames - 50 m Papillon Messieurs

- 100 m Nage Libre Dames - 100 m Nage Libre Messieurs

- 100 m Brasse Dames - 100 m Brasse Messieurs

- 400 m Nage Libre Dames - 400 m Nage Libre Messieurs

- 100 m Dos Dames - 100 m Dos Messieurs

- 50 m Nage Libre Dames - 50 m Nage Libre Messieurs

- 4 x 50 m 4 Nages Dames et Messieurs

CATEGORIES

Epreuves Individuelles

Relais

R1 100 - 119 ans

R2 120 - 159 ans

R3 160 - 199 ans

R4 200 - 239 ans

R5 240 - 279 ans

Récompenses:

1 médaille aux trois 1 ers de chaque course toutes catégories confondues (calcul avec les points tables de cotation avec coefficient de rajeunissement)

1 médaille au 1er de chaque catégorie par course

Engagements:

Droits d'engagements : 5€ par course et 8€ par relais

Date limite des engagements : Mardi 11 decembre 2018 (minuit) sur extranat

Adresse mail: olivierdubois3@wanadoo.fr / Mobile: 06 03 95 75 24