

■ Date : 28 au 30 juin 2019 ■ 6 réunions	Championnat Régional Été en bassin de 50 m	■ Lieu : Dunkerque ■ Compétition qualificative pour les Championnats de France Jeunes, Relève et Espoirs
■ Catégories d'âge : Filles 11ans et +, Garçons 12ans et +	■ Filles nées en 2008 et avant ■ Garçons nés en 2007 et avant	
■ Propositions extraNat : 17 juin 2019 ■ Clôture des engagements : 23 juin 2019 ■ Tarif : 5 € par épreuve	■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr	

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 16 septembre 2017 et le 16 juin 2019, le temps de la grille régionale 25m ou 50m et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finales D Jeunes, Finales C Juniors 1 et 2, Finales B Juniors 3 et 4 et Finale A Seniors, sauf pour les épreuves de ½ fond, 800m NL et 1500m NL, qui seront nagées classement au temps, série rapide l'après-midi.

Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) se doit de présenter au minimum un officiel par réunion.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale. Il sera décerné le Titre de Champion Régional Jeunes au vainqueur de la Finale D, Champion Régional Juniors 1/2 au vainqueur de la Finale C, Champion Régional Juniors 3/4 au vainqueur de la Finale B et Champion Régional Senior au vainqueur de la Finale A.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 28 juin 2019	
Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 7h30 1 ^{er} départ : 9h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00
<i>1^{ère} réunion</i>	<i>2^{ème} réunion</i>
1- 800m NL Messieurs séries lentes 2- 50m NL Dames et Messieurs séries 3- 100m Dos Dames et Messieurs séries 4- 100m Brasse Dames et Messieurs séries 5- 200m Papillon Dames et Messieurs séries 6- 200m 4N Dames et Messieurs séries 7- 1500m NL Dames séries lentes	8- 1500m NL Dames série rapide 9- 800m NL Messieurs série rapide * 10- 50m NL Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 11- 100m Dos Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 12- 100m Brasse Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 13- 200m Papillon Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 14- 200m 4N Dames et Messieurs Finales D, C, B et A *
Samedi 29 juin 2019	
<i>3^{ème} réunion</i>	<i>4^{ème} réunion</i>
15- 400m 4N Messieurs séries 16- 50m Dos Dames et Messieurs séries 17- 400m NL Messieurs séries 18- 100m Papillon Dames et Messieurs séries 19- 200m Brasse Dames et Messieurs séries 20- 200m NL Dames et Messieurs séries 21- 800m NL Dames séries lentes	22- 800m NL Dames série rapide 23- 50m Dos Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 24- 400m NL Messieurs Finales D, C, B et A 25- 100m Papillon Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 26- 200m Brasse Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 27- 200m NL Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 28- 400m 4N Messieurs Finales D, C, B, A *
Dimanche 30 juin 2019	
<i>5^{ème} réunion</i>	<i>6^{ème} réunion</i>
29- 400m 4N Dames séries 30- 50m Papillon Dames et Messieurs séries 31- 400m NL Dames séries 32- 200m Dos Dames et Messieurs séries 33- 50m Brasse Dames et Messieurs séries 34- 100m NL Dames et Messieurs séries 35- 1500m NL Messieurs séries lentes	36- 1500m NL Messieurs série rapide 37- 400m 4N Dames Finales D, C, B et A * 38- 50m Papillon Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 39- 400m NL Dames Finales D, C, B et A * 40- 200m Dos Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 41- 50m Brasse Dames et Messieurs Finales D, C, B et A 42- 100m NL Dames et Messieurs Finales D, C, B et A *

* Cérémonie protocolaire

GRILLE DES TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 25m

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
2008 à 2004	2003 - 2002	2001 et Av		2000 et Av	2002 - 2001	2007 à 2003
Jeunes JUN 1 et JUN 2	JUN 3 et JUN 4	SENIORS		SENIORS	JUN 3 et JUN 4	Jeunes JUN 1 et JUN 2
31.03	29.70	29.05	50m NL	25.55	27.50	27.88
1'06.31	1'04.34	1'02.50	100m NL	55.25	56.86	1'00.16
2'24.15	2'17.37	2'15.07	200m NL	2'01.92	2'05.12	2'11.07
5'05.11	4'49.92	4'46.28	400m NL	4'18.91	4'27.74	4'35.14
10'22.12	10'01.18	9'50.51	800m NL	8'53.63	9'06.09	9'39.61
21'41.37	21'20.66	21'00.69	1500m NL	17'25.12	17'50.66	18'33.42
37.70	35.07	33.86	50m Dos	29.98	32.16	33.77
1'17.23	1'16.04	1'12.48	100m Dos	1'04.82	1'09.12	1'11.46
2'45.55	2'40.34	2'38.11	200m Dos	2'22.10	2'26.80	2'32.73
42.48	39.35	37.86	50m Brasse	32.92	35.92	37.39
1'29.60	1'26.06	1'21.19	100m Brasse	1'12.57	1'18.63	1'21.11
3'09.54	3'03.77	2'59.30	200m Brasse	2'39.34	2'45.99	2'59.93
36.21	33.42	31.60	50m Papillon	27.26	28.83	31.57
1'19.88	1'15.87	1'10.44	100m Papillon	1'01.26	1'05.38	1'10.89
3'04.88	2'56.84	2'54.47	200m Papillon	2'23.58	2'30.08	2'48.86
2'49.75	2'37.63	2'36.11	200m 4N	2'18.18	2'22.52	2'29.69
5'57.51	5'41.41	5'36.83	400m 4N	4'55.02	5'05.65	5'18.54

GRILLE DES TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS RÉGIONAUX 50m (Hiver et Été)

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
2008 à 2004	2003 - 2002	2001 et Av		2000 et Av	2002 - 2001	2007 à 2003
Jeunes JUN 1 et JUN 2	JUN 3 et JUN 4	SENIORS		SENIORS	JUN 3 et JUN 4	Jeunes JUN 1 et JUN 2
31.73	30.40	29.75	50m NL	26.25	28.20	28.58
1'07.91	1'05.94	1'04.10	100m NL	56.85	58.46	1'01.76
2'27.55	2'20.77	2'18.47	200m NL	2'05.32	2'08.52	2'14.47
5'12.61	4'57.42	4'53.78	400m NL	4'26.41	4'35.24	4'42.64
10'38.12	10'17.18	10'06.51	800m NL	9'09.63	9'22.09	9'55.61
22'11.37	21'50.66	21'30.09	1500m NL	17'55.12	18'20.66	19'03.42
39.20	36.57	35.36	50m Dos	31.48	33.66	35.27
1'19.63	1'18.44	1'14.88	100m Dos	1'07.22	1'11.52	1'13.86
2'50.45	2'45.24	2'43.01	200m Dos	2'27.00	2'31.70	2'37.63
43.28	40.15	38.66	50m Brasse	33.72	36.72	38.19
1'31.60	1'28.06	1'23.19	100m Brasse	1'14.57	1'20.63	1'23.11
3'14.54	3'08.77	3'04.30	200m Brasse	2'44.34	2'50.99	3'04.93
36.81	34.02	32.20	50m Papillon	27.86	29.43	32.17
1'21.18	1'17.17	1'11.74	100m Papillon	1'02.56	1'06.68	1'12.19
3'07.98	2'59.94	2'57.57	200m Papillon	2'26.68	2'33.18	2'51.96
2'53.25	2'41.13	2'39.61	200m 4N	2'21.68	2'26.02	2'33.19
6'06.31	5'50.21	5'45.63	400m 4N	5'03.82	5'14.45	5'27.34