

■ Date : 14 au 16 décembre 2018 ■ 6 réunions		Championnat Régional Hiver en bassin de 25 m	■ Lieu : Boulogne-sur-Mer ■ Compétition qualificative pour les Championnats de France Jeunes
■ Catégories d'âge : Filles 11ans et +, Garçons 12ans et +		■ Filles nées en 2008 et avant ■ Garçons nés en 2007 et avant	
■ Propositions extraNat : 3 décembre 2018 ■ Clôture des engagements : 9 décembre 2018 ■ Tarif : 5 € par épreuve		■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnatation.fr	

Mode de qualification et organisation

Avoir réalisé entre le 16 septembre 2017 et le 2 décembre 2018, en bassin de 25m, le temps de la grille régionale et figurant dans la base fédérale dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité.

Les séries seront nagées en Toutes Catégories. Finales C, B et A sauf pour les épreuves de ½ fond qui seront nagées classement au temps, série rapide l'après-midi.

Jury

Chaque club participant (sauf l'organisateur) se doit de présenter au minimum un officiel par réunion.

Récompenses

Médailles aux 3 premiers de chaque Finale A Toutes Catégories et aux 3 premiers du classement des 800m NL et 1500m NL.

Programme et horaires : à confirmer en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 14 décembre 2018	
Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 7h30 1 ^{er} départ : 9h00	Horaires à titre indicatif Ouverture des portes : 14h30 1 ^{er} départ : 16h00
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
1- 400m NL Dames séries 2- 400m 4N Messieurs séries 3- 50m Papillon Dames et Messieurs séries 4- 100m NL Dames et Messieurs séries 5- 200m Brasse Dames et Messieurs séries 6- 100m Dos Dames et Messieurs séries 7- 1500m NL Messieurs séries lentes	8- 400m NL Dames Finales C, B et A * 9- 1500m NL Messieurs série rapide * 10- 50m Papillon Dames et Messieurs Finales C, B et A * 11- 100m NL Dames et Messieurs Finales C, B et A * 12- 200m Brasse Dames et Messieurs Finales C, B et A * 13- 100m Dos Dames et Messieurs Finales C, B et A * 14- 400m 4N Messieurs Finales C, B et A *
Samedi 15 décembre 2018	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
15- 400m NL Messieurs séries 16- 400m 4N Dames séries 17- 50m Brasse Dames et Messieurs séries 18- 200m NL Dames et Messieurs séries 19- 100m Papillon Dames et Messieurs séries 20- 200m Dos Dames et Messieurs séries 21- 1500m NL Dames séries lentes	22- 400m NL Messieurs Finales C, B et A * 23- 1500m NL Dames série rapide * 24- 50m Brasse Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 25- 200m NL Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 26- 100m Papillon Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 27- 200m Dos Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 28- 400m 4N Dames Finales C, B et A *
Dimanche 16 décembre 2018	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
29- 800m NL Messieurs séries lentes 30- 50m Dos Dames et Messieurs séries 31- 200m 4N Dames et Messieurs séries 32- 100m Brasse Dames et Messieurs séries 33- 200m Papillon Dames et Messieurs séries 34- 50m NL Dames et Messieurs séries 35- 800m NL Dames séries lentes	36- 800m NL Dames série rapide * 37- 800m NL Messieurs série rapide * 38- 50m Dos Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 39- 200m 4N Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 40- 100m Brasse Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 41- 200m Papillon Dames et Messieurs Finales D, C, B et A * 42- 50m NL Dames et Messieurs Finales D, C, B et A *

* Remise des podiums à l'issue de chaque Finale A ou série rapide

GRILLE DES TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS RÉGIONAUX **25m**

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
2008 à 2004	2003 - 2002	2001 et Av		2000 et Av	2002 - 2001	2007 à 2003
Jeunes JUN 1 et JUN 2	JUN 3 et JUN 4	SENIORS		SENIORS	JUN 3 et JUN 4	Jeunes JUN 1 et JUN 2
31.03	29.70	29.05	50m NL	25.55	27.50	27.88
1'06.31	1'04.34	1'02.50	100m NL	55.25	56.86	1'00.16
2'24.15	2'17.37	2'15.07	200m NL	2'01.92	2'05.12	2'11.07
5'05.11	4'49.92	4'46.28	400m NL	4'18.91	4'27.74	4'35.14
10'22.12	10'01.18	9'50.51	800m NL	8'53.63	9'06.09	9'39.61
21'41.37	21'20.66	21'00.69	1500m NL	17'25.12	17'50.66	18'33.42
37.70	35.07	33.86	50m Dos	29.98	32.16	33.77
1'17.23	1'16.04	1'12.48	100m Dos	1'04.82	1'09.12	1'11.46
2'45.55	2'40.34	2'38.11	200m Dos	2'22.10	2'26.80	2'32.73
42.48	39.35	37.86	50m Brasse	32.92	35.92	37.39
1'29.60	1'26.06	1'21.19	100m Brasse	1'12.57	1'18.63	1'21.11
3'09.54	3'03.77	2'59.30	200m Brasse	2'39.34	2'45.99	2'59.93
36.21	33.42	31.60	50m Papillon	27.26	28.83	31.57
1'19.88	1'15.87	1'10.44	100m Papillon	1'01.26	1'05.38	1'10.89
3'04.88	2'56.84	2'54.47	200m Papillon	2'23.58	2'30.08	2'48.86
2'49.75	2'37.63	2'36.11	200m 4N	2'18.18	2'22.52	2'29.69
5'57.51	5'41.41	5'36.83	400m 4N	4'55.02	5'05.65	5'18.54