

|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Date : 11 novembre 2018</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |  | <b>Championnat Régional<br/>Interclubs TC<br/>en bassin de 25 m</b>                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Dunkerque</li> </ul> Compétition d'animation |
| Catégories d'âge : Toutes Catégories<br>ENF 3 Natation Course obligatoire pour les 2009 et après                                                                                                                                                                                    |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Équipes de 10 nageurs du même genre</li> </ul>                                                                                                                                                                           |                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Confirmation de participation : 14 octobre 2018</li> <li>■ Propositions extraNat : 22 octobre 2018</li> <li>■ Clôture des engagements : 28 octobre 2018</li> <li>■ Tarif : 50 € par équipe (80 € en cas de forfait non déclaré)</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a></li> </ul> |                                                                                              |

### **Mode de qualification et organisation**

La Poule Régionale est constituée des 16 meilleures équipes filles et des 16 meilleures équipes garçons de la saison précédente. Il n'est pas fait obligation aux clubs d'engager leurs équipes 2 dans la poule A.

En cas de forfait en poule A, un repêchage sera effectué pour assurer une poule A complète.

Toutes les autres équipes nageront dans les poules régionales de secteur.

Chaque club ne peut avoir plus de deux équipes du même sexe au sein de la poule A.

Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules de secteur, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Pour tous renseignements complémentaires, se référer à « l'Annuel Règlement 2018/2019 ».

### **Jury :**

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à une compétition est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

Une course de remplaçants sera organisée pendant la pause et sera traitée obligatoirement en compétition locale avec le logiciel ExtraNat Pocket. Le gestionnaire transmettra les résultats par mail, directement à [sophie.lardillat@ffnatation.fr](mailto:sophie.lardillat@ffnatation.fr) au format FFNEx.

### **Récompenses**

1 coupe et 10 médailles seront remises aux trois premières équipes Dames et Messieurs.

### **Programme et horaires :**

#### *1<sup>ère</sup> réunion*

**Horaires à titre indicatif**

**Ouverture des portes : 7h30**

**1<sup>er</sup> départ : 9h30**

- 1- 10 x 50m NL Dames
- 2- 10 x 50m NL Messieurs
- 3- 100m Dos Dames
- 4- 200m Dos Messieurs
- 5- 100m Brasse Dames
- 6- 200m Brasse Messieurs
- 7- 100m NL Dames
- 8- 400m NL Messieurs
- 9- 100m Papillon Dames
- 10- 200m Papillon Messieurs
- 11- 100m 4N Dames
- 12- 200m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants) \*
- 13- 4 x 200m NL Dames

#### *2<sup>ème</sup> réunion*

**Horaires à titre indicatif**

**Ouverture des portes : 13h30**

**Défilé des équipes : 15h15**

**1<sup>er</sup> départ : 15h30**

- 14- 4 x 200m NL Messieurs
- 15- 200m Dos Dames
- 16- 100m Dos Messieurs
- 17- 200m Brasse Dames
- 18- 100m Brasse Messieurs
- 19- 400m NL Dames
- 20- 100m NL Messieurs
- 21- 200m Papillon Dames
- 22- 100m Papillon Messieurs
- 23- 200m 4N Dames
- 24- 100m 4N Messieurs
- Pause 15'** (course des remplaçants) \*
- 25- 4 x 100m 4N Dames
- 26- 4 x 100m 4N Messieurs

**\*Course des remplaçants** : au choix lors de la 1<sup>ère</sup> réunion entre le 100m NL et le 100m Brasse et au choix lors de la 2<sup>ème</sup> réunion entre le 100m Papillon et le 100m Dos. 2 épreuves au maximum par remplaçant.