

Coupe 263

Date : 28 Janvier 2018 à Compiègne

Compétition par équipe, sur sélection Départemental.

Equipe de 8 filles et de 8 garçons

- Jeunes 1 : 2 filles et 2 garçons
- Jeunes 2 : 3 filles et 3 garçons
- Jeunes 3 : 3 filles et 3 garçons

Filles 11-12-13 ans nées en 2007-2006-2005

Garçons 12-13-14 ans nés 2006-2005-2004

La sélection :

Critère : cumul des temps du 200 Nage libre et 100 4n

La sélection sera donnée le 23 décembre 2017

Programme

Relais : 8 x 50 m Nage Libre

Relais : 8 x 50 m 4N : 2 nageurs dans chaque style

50 m Papillon ou 50 m Brasse pour les Jeunes 1 (1 série filles et 1 série garçons par style)

100 m Papillon ou 100 m Brasse ou 100 m Dos pour les Jeunes 2 (1 série filles et 1 série garçons par style)

200 m Papillon ou 200 m Brasse ou 200 m Dos pour les Jeunes 3 (1 série filles et 1 série garçons par style)

⇒ **Tirage au sort pour l'attribution des nages**

Australienne :

- Jeunes 1 => 1 fille et 1 garçon éliminé par largeur, départ toutes les 45 secondes
- Jeunes 2 => 1 fille et 1 garçon éliminé par largeur, départ toutes les 30 secondes
- Jeunes 3 => 1 fille et 1 garçon éliminé par largeur, départ toutes les 30 secondes

Super finale sur 25 m avec tous les vainqueurs (départ dans l'eau) : 1 série filles et 1 série garçons

Récompenses :

1 coupe et 1 médaille par nageur à l'équipe classée 1^{ère}

1 coupe au classement général pour les 5 départements

1 lot pour l'équipe filles et garçons du vainqueur de la super finale