

CIRCUITS DEPARTEMENTAUX

Dates :

21 Janvier 2018 à **Crépy**

8 Avril 2018 à **Creil**

8 Mai 2018 à **Compiègne**

3 Juin 2018 à **Noyon**

Compétition ouverte aux **Juniors et Seniors**

Plot 1	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<i>50 Papillon</i> <i>100 Dos</i> <i>200 Brasse</i> <i>400 Nage Libre</i>	<i>400 4 Nages</i> <i>50 Nage libre</i> <i>100 Papillon</i> <i>200 Dos</i>

Plot 2	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<i>1500 Nage libre</i> <i>50 Brasse</i> <i>100 Nage libre</i> <i>200 4 Nages</i>	<i>200 Papillon</i> <i>50 Dos</i> <i>100 Brasse</i> <i>200 Nage libre</i>

Plot 3	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<i>400 Nage libre</i> <i>50 Papillon</i> <i>100 Dos</i> <i>200 Brasse</i>	<i>400 4 Nages</i> <i>50 Nage libre</i> <i>100 Papillon</i> <i>200 Dos</i>

Plot 4	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
<i>800 Nage libre</i> <i>50 Brasse</i> <i>100 Nage libre</i> <i>200 4 Nages</i>	<i>200 Papillon</i> <i>50 Dos</i> <i>100 Brasse</i> <i>200 Nage libre</i>

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Pas de limite d'engagements

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie (Junior et Senior).