

## MEETING RÉGIONAL DE 1/2 FOND

- Samedi 14 et dimanche 15 octobre 2017
- 4 réunions
- Lieu : DENAIN
- Bassin : 25 m - chronométrage semi-automatique
- Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge :

Filles 13 ans (2005)

Filles 14-17 ans (2004-2003-2002-2001)

Filles 18 ans et plus (2000 et avant)

Garçons 14 ans (2004)

Garçons 15-18 ans (2003-2002-2001-2000)

Garçons 19 ans et plus (1999 et avant)

### Engagements et Résultats

- Proposition ExtraNat : 05/10/2017
- Clôture des engagements : 12/10/2017
- Envoi serveur : J + 1
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8
- Droit d'engagement : 5 € la course

### Mode de qualification

Les nageurs pourront participer à 3 épreuves au maximum sous réserve d'avoir des performances dans la base informatique régionale dans chaque épreuve à laquelle le nageur désire s'inscrire en respectant les temps de la grille d'accès ci-dessous (Tous Bassins). Pour les nageuses nées en 2004, il suffira d'avoir une performance sur 800 m Nage Libre et pour les nageurs nés en 2003, il suffira d'avoir une performance sur 1500 m Nage Libre.

Pour les nageuses nées en 2005 et les nageurs nés en 2004, les 12 premiers du classement régional du Natathlon Hauts-de-France 2016-2017 peuvent participer à deux épreuves, le 800 m Nage Libre - 400 m 4 Nages pour les dames et 1500 m Nage Libre - 400 m 4 Nages pour les messieurs.

Compétition ouverte aux nageurs extérieurs à la région Hauts-de-France sauf pour les filles nées en 2005 et après ainsi que les garçons nés en 2004 et après.

### Grille d'accès

| Epreuves          | Dames       |               | Messieurs   |               |
|-------------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
|                   | 2001 - 2004 | 2000 et avant | 2000 - 2003 | 1999 et avant |
| 400 m 4 Nages     | 6'15        | 6'00          | 6'00        | 5'45          |
| 800 m Nage Libre  | 11'15       | 10'45         | 10'15       | 9'30          |
| 1500 m Nage Libre | 21'45       | 21'15         | 20'00       | 19'00         |

## **Programme**

### ■ Samedi 14 octobre 2017

400 m 4 Nages Dames, 1500 m Nage Libre Dames et 1500 m Nage Libre Messieurs

### ■ Dimanche 15 octobre 2017

400 m 4 Nages Messieurs, 800 m Nage Libre Messieurs et 800 m Nage Libre Dames

Les horaires seront communiqués au moment de la constitution du programme

Les séries seront constituées par rapport aux temps d'engagements et se nageront en alternance Nage Libre et 4 Nages. Les séries seront composées Toutes Catégories confondues.

Des pauses régulières (environ toutes les 2 heures) permettront un échauffement correct pour tous.

Chaque club participant (sauf l'organisateur) à cette compétition est tenu de présenter au minimum un officiel par réunion.

## **Récompenses**

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de deux épreuves (Filles 400 m 4 Nages et 800 m Nage Libre et Garçons 400 m 4 Nages et 1500 m Nage Libre) recevront une médaille.