

Interclubs Jeunes

De Secteur

Date : 12 Décembre 2017 à **Crépy en Valois**

Rappel du Règlement Fédéral

Filles 11-12-13 ans nées en 2007-2006-2005

Garçons 12-13-14 ans nés 2006-2005-2004

Programme	
OP : 8h00 DE : 9h30	OP : 14h00 DE : 15h30
4x200m NL filles 100 Dos garçons 100 Brasse filles 100 Papillon garçons 100 Nage libre filles Pause de 30min 4x100 4N garçons	4x100 4N filles 100 Nage libre garçons 100 Dos filles 100 Brasse garçons 100 Papillon filles Pause de 30min 4x200 garçons

Mode de participation:

Un nageur doit impérativement participer à **deux épreuves** individuelles ainsi qu'aux **relais**. Toutes les **épreuves** individuelles doivent être **nagees deux fois**.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Classements :

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés. Un classement masculin, un classement féminin (Filles 11-12-13 ans et Garçons 12-13-14 ans seront publiés. NB - Le relais 4 x (100 m 4 nages) sera coté sur la base du 4 x (100 m 4 nages). Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des règles FINA.

IMPORTANT : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part, en gestion locale.

Engagements : Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Récompenses :

Une coupe et médailles aux trois premières équipes Dames et Messieurs

Droit d'engagements :

20 euros par équipes.

Règlement des engagements à envoyer au comité Picardie (Jusqu'au 31/12/16)