DIMANCHE
22

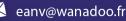
Jan. 2017

CHAMPIONNATS DE L'OISE OPEN NATATION MAÎTRES









Championnats de l'Oise Open des maîtres

Date: dimanche 22 janvier 2017

Lieu: Nogent sur Oise (Bassin 25 m / 6 couloirs)

3 Catégories d'âge: C1 et C2, C3 et C4, C5 et plus

Règlement:

Ces championnats départementaux sont ouverts aux autres départements Un club peut engager autant de relais qu'il souhaite. Les relais seront nagés toutes catégories confondues. Un nageur (se) ne peut s'engager que sur 4 épreuves individuelles maximum. La catégorie C0 (20-24 ans) n'a pas accès

Engagements:

Les engagements sont à faire sur le serveur: www.extranat.fr.

Les règlements par chèques seront adressés à l'ordre du "Comité Oise Natation".

Tarif des engagements : Forfait de 4 € par épreuve.

Programme:

Ouverture des portes: 13 h 30 Début des épreuves: 14 h 30

400m NL Dames & Messieurs
100m papillon Dames & Messieurs
50m dos Dames & Messieurs
100m brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Pause avec remise des récompenses

Relais 4 x 50 NL Mixte

50m brasse Dames & Messieurs 100m dos Dames & Messieurs 50m papillon Dames & Messieurs 200m 4N Dames & Messieurs

Pause avec remise des récompenses

100m NL Dames & Messieurs

Relais 4 x 50m 4N Mixte

Remise des récompenses et galette des rois

Récompenses :

Une médaille pour les 3 premiers dames et messieurs par catégorie (cf cidessus). Une récompense aux 3 premiers relais dames et messieurs toutes catégories.