

CIRCUITS DEPARTEMENTAUX

Dates :

22 Janvier 2017 à Crépy en Valois

19 Mars 2017 à Noyon

8 Mai 2017 à Compiègne

18 Juin 2017 à Grandvilliers

Compétition ouverte aux Juniors et Seniors

Plot 1	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
50 Papillon 100 Dos 200 Brasse 400 Nage Libre	400 4 Nages 50 Nage libre 100 Papillon 200 Dos

Plot 2	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
1500 Nage libre 50 Brasse 100 Nage libre 200 4 Nages	200 Papillon 50 Dos 100 Brasse 200 Nage libre

Plot 3	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
400 Nage libre 50 Papillon 100 Dos 200 Brasse	400 4 Nages 50 Nage libre 100 Papillon 200 Dos

Plot 4	
OP : 8h30 DE : 9h30	OP : 13h30 DE : 14h30
800 Nage libre 50 Brasse 100 Nage libre 200 4 Nages	200 Papillon 50 Dos 100 Brasse 200 Nage libre

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Pas de limite d'engagements

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie (Junior et Senior).