

Le Natathlon 11ans /10ans et –

Date : 7 Février 2016 à (+ Pass'Compétition) à [Grandvilliers](#)

6 Mars 2016 à (+ Pass'Compétition) à [Creil](#)

3 Avril 2016 à (+ Pass'Compétition) à [Crépy en Valois](#)

Compétition ouverte aux nageurs nés en 2006 et 2007, **titulaires du Pass'Compétition**

3 étapes + 1 finale

A chacun des 3 plots, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur, **au minimum, 3épreuves** du programme dont **obligatoirement le 200m NL pour les 10ans et - ou le 400 NL pour les 11ans.** (Règlement fédéral)

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots
(voir règlement régional)

Engagements :

Délai d'engagement

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Récompenses :

Une médaille aux cinq premiers par années d'âge

Programme Plot 1	
1 ^{ère} réunion OP : 8h30 DE : 9h30	2 ^{ème} réunion OP : 13h30 DE : 14h30
200m NL filles (10ans et -) 100m NL filles (11 ans) 50m NL garçons (10ans et -) 100m NL garçons (11 ans) 50m NL filles (10ans et -) 100m Papillon filles (11 ans) 50m Papillon garçons (10ans et -) 100m Papillon garçons (11 ans) 50m Papillon filles (10ans et -) 400m NL filles (11 ans)	200m NL garçons (10 ans et -) 100m Brasse garçons (11 ans) 50m Brasse filles (10 ans et -) 100m Brasse filles (11 ans) 50m Brasse garçons (10 ans et -) 100m Dos garçons (11 ans) 50m Dos filles (10 ans et -) 100m Dos filles (11 ans) 50m Dos garçons (10 ans et -) 400m NL garçons (11 ans)

Programme Plot 2	
1 ^{ère} réunion OP : 8h30 DE : 9h30	2 ^{ème} réunion OP : 13h30 DE : 14h30
200m NL garçons (10ans et -) 100m NL garçons (11 ans) 50m NL filles (10ans et -) 100m NL filles (11 ans) 50m NL garçons (10ans et -) 100m Papillon garçons (11 ans) 50m Papillon filles (10ans et -) 100m Papillon filles (11 ans) 50m Papillon garçons (10ans et -) 400m NL garçons (11 ans)	200m NL filles (10 ans et -) 100m Brasse filles (11 ans) 50m Brasse garçons (10 ans et -) 100m Brasse garçons (11 ans) 50m Brasse filles (10 ans et -) 100m Dos filles (11 ans) 50m Dos garçons (10 ans et -) 100m Dos garçons (11 ans) 50m Dos filles (10 ans et -) 400m NL filles (11 ans)

Programme Plot 3	
1 ^{ère} réunion OP : 8h30 DE : 9h30	2 ^{ème} réunion OP : 13h30 DE : 14h30
100m Brasse filles (11 ans) 50m Brasse garçons (10 ans et -) 100m Brasse garçons (11 ans) 50m Brasse filles (10 ans et -) 400m NL filles (11 ans) 200m NL garçons (10ans et -) 100m NL garçons (11 ans) 50m NL filles (10ans et -) 100m NL filles (11 ans) 50m NL garçons (10ans et -)	100m Papillon garçons (11 ans) 50m Papillon filles (10ans et -) 100m Papillon filles (11 ans) 50m Papillon garçons (10ans et -) 400m NL garçons (11 ans) 200m NL filles (10 ans et -) 100m Dos filles (11 ans) 50m Dos garçons (10 ans et -) 100m Dos garçons (11 ans) 50m Dos filles (10 ans et -)