

Interclubs 11 ans et – (Etapes 1)

Date : 15 novembre 2015 à [Nogent sur Oise](#)

Programme
OP : 13h30 DE : 14h30
4x50m NL mixte 4x50m Brasse mixte Pause 4x50m Papillon mixte 4x50m 4N mixte

Mode de participation :

Compétition par équipe de club de 4 nageurs **mixité obligatoire 2 Filles 2 Garçons**

Tous les nageurs sans exception doivent être titulaires du Pass'Compétition.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes pour être classé, chaque club doit participer aux 4 relais et dans ce cas, il pourra présenter des équipes 2, 3, 4...etc. Seules les équipes complètes et respectant la mixité sont comptabilisées.

Une course des remplaçants sera organisée (50m NL) à la fin de la 1ère réunion

Le **classement** des équipes se fait au **cumul des points** obtenus à la table de cotation par chaque relais.

Engagements :

Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr

Récompenses :

Une coupe et médailles aux cinq premières équipes par Catégorie