

BF 3

Natation

Course

Nombre d'heure de formation :
223H

- **130h** en centre
- **31h** de travail personnel
- **50h** de stage en structure avec un groupe visant la pratique compétitive de niveau régional
- **12h** d'accompagnement en déplacement avec nuitée

Les Unités capitalisables :

UC 1 EC de participer au fonctionnement du club intégré dans son environnement territorial

UC 2 EC d'encadrer une séance, un cycle en vue d'une pratique compétitive jusqu'au niveau régional en natation course en mobilisant les connaissances spécifiques et dans une démarche d'éducation à la citoyenneté

UC 3 EC de maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités

UC 4 EC de coordonner la mise en œuvre du projet pédagogique de l'École de Natation Française au sein du club

Nombre de stagiaires min : 8 pers

Tarif : - € (à définir)



Objectifs du BF 3

Le Breveté fédéral 3ème degré natation course intervient au sein d'un club de la Fédération française de natation, sur tous les publics et encadre en natation course les titulaires de l'ENF3 - Pass'compétition natation course qui préparent les pratiques compétitives jusqu'au niveau régional en natation course.

Prérequis à l'entrée en formation

Avant de débiter la formation, un positionnement sera effectué

- . Être licencié FFN
- . Avoir 17 ans minimum
- . Être titulaire du BF.2 ou BPJEPS-AAN et des titres d'évaluateur ENF1, ENF2 et ENF3
- . Être titulaire PSC.1 à minima
- . Satisfaire à un test de sécurité sur une distance de 50 mètres

Prérequis du tuteur

La personne assurant la fonction de tuteur, doit être âgée de 18 ans, titulaire du BEESAN, BEES 2, BPJEPS AAN ou titulaire du BF 3 depuis au moins 2 ans.

Déroulement de la formation

Lieux des journées de cours : dans la région Hauts de France, lieux géographiques adaptés à l'ERFAN, aux formateurs et stagiaires.

Journées de cours : Dispensées par l'équipe ERFAN, journées de cours en semaine, prévoir une amplitude horaire de 8h.
(Pas d'aménagement horaire possible pour entraîner dans vos clubs ni le matin ni le soir)

Les certifications

Épreuve 1 : validant UC 1 et UC 4 → Cette épreuve est réalisée à l'issue de la présentation d'un dossier portant sur les expériences vécues par le stagiaire dans le cadre de sa participation au fonctionnement du club et de ses activités de coordination pour la mise en œuvre du projet pédagogique de l'ENF au sein du club.

Épreuve 2 : validant UC 2 → Épreuves pédagogiques

Épreuve 3 : validant UC 3 → Test de sécurité, démonstration du test ENF 3 natation course et entretien

Merci de vous rapprocher de Clémence CARPENTIER si vous êtes intéressés par la formation BF 3 en envoyant un mail à cette adresse :

clemence.carpentier@ffnatationhdf.fr