

Interclubs TC

Interclubs toutes catégories , organisation de secteur Oise gérée par la ligue des hauts de France .

Date : à venir .

Programme sur la journée :

Matin :

10 x 50 NL Dames

10 x 50 NL Messieurs

100 Dos Dames

200 Dos Messieurs

100 Brasse Dames

200 Brasse Messieurs

100 NL Dames

400 NL Messieurs

100 Papillon Dames

200 Papillon Messieurs

100 4 Nages Dames

200 4 Nages Messieurs

4x 200 NL Dames

Après Midi :

4 x 200 NL Messieurs

200 Dos Dames

100 Dos Messieurs

200 Brasse Dames

100 Brasse Messieurs

400 NL Dames

100 NL Messieurs

200 Papillon Dames

100 Papillon Messieurs

200 4N Dames

100 4N Messieurs

4x x 100 4N Dames

4 x 100 4N Messieurs

Récompenses : Aux trois premières équipes Dames et Messieurs .

Règlement :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10x50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédant le départ du 10x50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant – course pour course. Une course des remplaçants (100m NL) sera organisée au moment de la pause en fin de 1 ère réunion.

Engagements : 50.00€ par équipe (à la Ligue des Hauts de France)