

Championnat de l'Oise OPEN

Philosophie : Proposer l'ensemble des épreuves sur une compétition pour permettre de se qualifier aux championnats régionaux .

Deux championnats organisés (été—hiver) :

Date : Eté : Samedi 2 et dimanche 3 juin 2023 Hiver : à confirmer

Ouvert aux catégories Benjamins , Juniors et Seniors .

Programme :

Samedi Après-Midi :

100 dos - 400 NL- 200 brasse - 50m Papillon - 1500 NL

Dimanche matin :

400 4N - 50 NL - 200 NL - 200m Dos - 100m Pap - 50m Brasse

Dimanche Après midi :

800 NL - 50 Dos - 100m Brasse - 200 4N - 200 Pap - 100 NL

Pas de limite d'engagements , afin de tenir des délais de compétition raisonnable , les entraîneurs veilleront à ce que les nageurs engagés sur les épreuves de demi fond ne dépassent pas les temps suivants :

Dames : 800 NL : 14' 1500 NL : 26 '

Messieurs : 800 NL : 13' 1500 NL : 24 '

Engagements : 5,00 € la course (club hors Oise) .

Récompenses : Une médaille au trois premiers par course et par catégorie