

Challenge Benjamin Cohen

12 mai 2019

Compiègne-Huy

Cette saison, le Challenge Benjamin Cohen est intégré, comme l'année dernière, au 3^{ème} plot du circuit départemental. Les courses sont intercalées avec les épreuves du Circuit.

Ouverture des portes : 8h30 et 13h30

Début des épreuves : 9h30 et 14h30

Le challenge comporte 7 courses qui représentent un 400 4N.

Les nageurs s'engagent sur les 7 courses.

Les nageurs doivent être titulaires du Pass-Compétition NC.

Catégories concernées : Avenir et Jeunes. (Nageuses nées de 2010 à 2006, Nageurs nés de 2010 à 2005).

Programme et ordre des courses :

Epreuves de la matinée

50 Papillon ; 50 Papillon-Dos ; 50 Dos ; 50 Brasse

Epreuves de l'après-midi

50 Brasse-Crawl ; 50 Crawl ; 100 4Nages

Classements et récompenses aux trois premiers de chaque année de naissance, à l'addition des points.

Edition d'un classement à l'addition des temps. (Toute disqualification ou forfait est pénalisé de 2 minutes par tranche de 50 m.)

Engagements : sur extraNat, du 28 avril au 10 mai 2019 minuit, engagement forfaitaire de 8€ par nageur.